

6. *Цветкова, М. С.* Интерактивный УМК – системный интегратор традиционных и цифровых учебных материалов [Электронный ресурс] / М. С. Цветкова. – Режим доступа : <http://be.convdocs.org/docs/index-20239.html>. – Дата доступа : 26.12.2015.

7. *Agarwal, A.* Why massive open online courses (still) matter : TED talk / Anant Agarwal. – TED 2013. – Mode of access : [http://www.ted.com/talks/anant\\_agarwal\\_why\\_massively\\_open\\_online\\_courses\\_still\\_matter](http://www.ted.com/talks/anant_agarwal_why_massively_open_online_courses_still_matter).

8. *Khan, Kh.* Let's use video to reinvent education : TED talk / Salman Khan. – TED 2011. – Mode of access: [http://www.ted.com/talks/salman\\_khan\\_let\\_s\\_use\\_video\\_to\\_reinvent\\_education](http://www.ted.com/talks/salman_khan_let_s_use_video_to_reinvent_education).

9. *Koller, D.* What we are learning from online education : TED talk / Daphne Koller. – TED Global 2012. – Mode of access : [http://www.ted.com/talks/daphne\\_koller\\_what\\_we\\_re\\_learning\\_from\\_online\\_education](http://www.ted.com/talks/daphne_koller_what_we_re_learning_from_online_education).

10. *Norvig, P.* The 100,000-student classroom : TED talk / Peter Norvig. – TED 2012. – Mode of access : [http://www.ted.com/talks/peter\\_norvig\\_the\\_100\\_000\\_student\\_classroom](http://www.ted.com/talks/peter_norvig_the_100_000_student_classroom).

***Б. Т. Виленчик,***

*кандидат медицинских наук, доцент,*

*доцент кафедры физического воспитания и спорта*

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОМАНИИ И ДРУГИХ ФОРМ ЗАВИСИМОСТИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ**

В наши дни проблема алкоголизма, наркомании и других форм зависимости подростков актуальна для многих стран мира, в том числе и для Беларуси [8]. В 2014 году органы МВД республики выявили более 7,3 тысячи наркопреступлений (на 49,1% больше, чем в 2013-м) и в 3,6 раза больше случаев задержания несовершеннолетних потребителей наркотических средств [2; 8]. Особенно угрожающие масштабы приобретает наркомания среди детей и юношества. Возраст большинства зарегистрированных в стране наркоманов – 20–40 лет. Зафиксированы случаи, когда в помощи специалистов нуждались даже восьмилетние дети [8]. Естественно, распространение наркомании представляет серьезную угрозу здоровью населения, экономике, социальной сфере и правопорядку. Потребители наркотиков часто болеют тяжелыми инфекционными заболеваниями (гепатиты, ВИЧ-инфекция, венерические болезни) и являются их распространителями. Получила распростра-

нение «семейная» наркомания с приобщением к наркотикам малолетних детей. В настоящее время многие наркоманы вместо опиоидных наркотиков употребляют химические смеси: спайсы, миксы и иные психотропы нового поколения. Количество жертв наркомании в Беларуси за последние 10 лет увеличилось в 12 раз (среди детей – в 42 раза) [2; 8]. В связи с реальной угрозой дальнейшего распространения наркомании Президент Республики Беларусь А. Г. Лукашенко подписал Декрет № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков», в котором обратил внимание общества на существующую серьезную проблему [5].

В 2000-м, 2005-м, 2010-м и 2014 году мы проводили выборочные периодические исследования причин распространения наркотических средств методом анонимного анкетирования среди лиц 16–20 лет [3]. Сегодня молодые люди в любом возрасте (дети, подростки, студенты) при различных обстоятельствах могут получить предложение испытать действие наркотиков. В нашем исследовании до 70 процентов опрошенных в 2014 г. указывали, что такие предложения они получали (в 2000-м – 60%). Одной из задач исследования было выяснение готовности ребенка, подростка отказать в ответ на предложение распространителя «дурмана». Результаты исследования демонстрируют негативную тенденцию отказов от таких предложений. В 2000 году наркоторговцам удалось привлечь к употреблению наркотиков 12%, в 2005-м – 21%, в 2010-м – 20%, в 2014-м – 65% из числа респондентов!

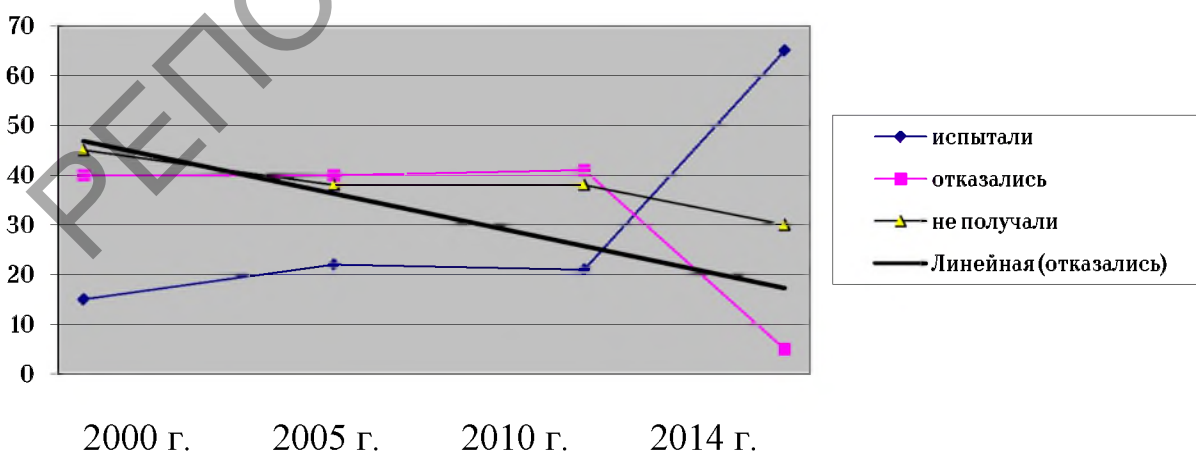


Рис. Динамика приобщения подростков к наркотикам

Проблема подростковой наркомании, как наиболее опасной зависимости, вынуждает преподавателей школ, лицеев, выс-

ших учебных заведений уделять больше внимания причинам ее возникновения, изучать способы профилактики. Нередко педагоги, родители считают, что тема употребления наркотиков никогда не коснется их детей. Однако сегодня ребенок может столкнуться с ней даже в раннем возрасте вследствие того, что профилактика наркомании среди несовершеннолетних не осуществляется должным образом в учебном учреждении и в семье [1; 6]. Отсутствие у ребенка, подростка стойкого навыка отказа от наркотика подтверждает значительное снижение случаев отказа от подобных предложений у несовершеннолетних детей и подростков. В 2000-м, 2005-м, 2010 году 40% респондентов указывали в анкетах, что отвергли предложения попробовать действие наркотиков. В 2014 г. этот показатель снизился до 5%. Этот очевидный факт выявляет «слабое звено» – первичную профилактику распространения наркомании. Научить ребенка, укрепив в его сознании опасность такого предложения, – главное направление воспитательного процесса на всех этапах государственной системы образования.

К сожалению, не до конца осознают угрозу наркотиков в учреждениях образования, администрации которых пытаются разобраться с проблемными учениками только с привлечением социальных педагогов, психологов [11]. Данный метод тем более неэффективен, если помощь последних ограничивается беседами, лекциями, которые редко приносят ожидаемый результат. Требуется адекватная информация о наркотиках, психологические и психотерапевтические методы (ролевые игры, тренинги, дискуссионная работа). Такие мероприятия эффективны, если они проведены своевременно, с опережением негативного влияния «опытных» сверстников – распространителей «наркоты», с обязательным привлечением к занятиям всех молодых людей, а не только «проблемных».

Мы не всегда можем оградить ребенка от ошибок в процессе его физического развития. Мы мало говорим с молодежью. Беременность у несовершеннолетних девочек, венерические болезни, ВИЧ-инфекция, приобщение к наркотикам являются следствием отсутствия комплексных, обязательных программ профилактической работы с подрастающим поколением.

Начиная с дошкольного возраста и заканчивая высшей школой, такая программа, учитывая возрастные изменения в организме ребенка, последовательно, непрерывно должна прививать

вать навыки здорового образа жизни, личной ответственности за собственное здоровье, и на этой основе воспитывать личность, формировать гражданскую позицию молодого человека [4].

1. *Аксючиц, И. В.* Психологические проблемы наркозависимости [Текст] / И. В. Аксючиц // Брест: Изд-во Академия, 2005. – 130 с.

2. *Веруш, А. И.* Наркоугроза, или Что с безопасностью у нас? / А. И. Веруш // Министерство внутренних дел Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – 2010. – Режим доступа : <http://mvd.gov.by/ru/main.aspx?guid=175713>. – Дата доступа : 25.03.2015.

3. *Виленчик, Б. Т.* Алкогольная и наркотическая зависимость – актуальная и социально-значимая проблема / Б. Т. Виленчик, Т. Н. Игнатьева // Государство, право и социальная сфера: история и современность : сборник научных статей / Республиканский институт высшей школы. – Минск, 2010. – С. 242–245.

4. Материалы Всероссийской научно-практической конференции по проблеме «Физическая культура и спорт в профилактике наркомании и преступности среди молодежи», проведенной Госкомспортом России в Смоленске (2000) и Краснодаре (2002 г.)

5. О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков: Декрет Президента Республики Беларусь № 6 от 28.12.2014 г. // Платформа [Электронный ресурс]. – 2011. – Режим доступа : <http://platformarb.com/dekret-6-o-neotlozhnyx-merax-po-protivodejstviyu-nezakonnomu-oborotu-narkotikov-ot-28-dekabrya-2014-g>. – Дата доступа: 25.03.2015.

6. *Плоткин, Ф. Б.* К вопросу о первичной профилактике наркомании / Ф. Б. Плоткин // Новые подходы к диагностике и лечению психических расстройств : сборник научных статей. – Гомель, 2011. – С. 100–104.

7. Профилактика наркомании среди подростков // Вредные привычки [Электронный ресурс]. – 2012. – Режим доступа : <http://sigaretastop.ru/profilaktika-narkomanii-sredi-podrostkov.html>.

8. *Стригалева, А.* Борьба с наркотиками ведется по семи фронтам / А. Стригалева // На страже. – № 18. – 2015 г.

9. Наркомания в Беларуси // Беларусь без гепатита [Электронный ресурс]. – Режим доступа : [by-hepatit.net/narkomaniya-v-belorussii](http://by-hepatit.net/narkomaniya-v-belorussii).

10. *Спасюк, Е.* Наркоманы испортили статистику по ВИЧ / Е. Спасюк // Naviny.by Общество [Электронный ресурс]. – 2015. – Режим доступа : [http://naviny.by/rubrics/society/2015/05/20/ic\\_articles\\_116\\_188924](http://naviny.by/rubrics/society/2015/05/20/ic_articles_116_188924).

11. *Соколовский, С.* Зависимость от компьютерных игр / С. Соколовский // Счастливый семьянин [Электронный ресурс]. – 2014. – Режим доступа : <http://luckyfamilyman.ru/zavisimost-ot-kompyuternyx-igr.html>.

12. В Беларуси число наркоманов за последние 10 лет увеличилось в 7 раз. Среди них – восьмилетние дети // Tut.by [Электронный ресурс]. – 2014. – Режим доступа : <http://news.tut.by/society/386197.html>.